THERAPIEANGEBOT

Entwurf: webart24.com

PHYSIOTHERAPIE

Schwerpunkt: Schmerzen und Funktionsstörungen im Becken urologisch, gynäkologisch, proktologisch

Kinderurologie

Beckenbodenschule

Rückenschule

MANUELLE THERAPIE

Segmentale Stabilisation

Kiefergelenkstherapie CMD

BOBATH / PNF

Osteopathische Techniken

Biofeedback / Elektrostimulation

Manuelle Lymphdrainage

Massage

Hausbesuche

PHYSIO Pelvica®
Konzept der AG GGUP des ZVK e.V.

Therapie von urologischen, gynäkologischen und proktologischen Funktionsstörungen

Hierzu gehören alle Störungen der Ausscheidung von Blase und Darm, Schmerzen und andere Dysfunktionen im Becken, Beschwerden vor oder nach Operationen (Senkungen, Prostata, CA), durch Geburten, Kaiserschnitte, Traumata…

Behandlungsbasis ist eine ausführliche Anamnese, ein Befund der Körperstatik und eine funktionelle Bewegungsanalyse. Eventuell sind auch eine (freiwillige) vaginale/rektale Untersuchung und die Auswertung eines Miktionsprotokolls nötig, um der Ursache Ihrer Beschwerden auf den Grund zu kommen.

Neben manuellen und osteopathischen Techniken, wird gezielt an der Wahrnehmung, sowie der An-und Entspannung der Beckenbodenmuskulatur gearbeitet.

Dabei arbeite ich nach dem Physio-Pelvica-Konzept der Arbeitsgemeinschaft GGUP im ZVK. Informationen unter **www.ag-ggup.de**

CMD

Cranio Mandibuläre Dysfunktionen beinhalten alle Fehlfunktionen, die den Kiefer, den Kopf und die obere Halswirbelsäule betreffen.

Dabei können Probleme bei der **Mundöffnung**, nächtliches Knirschen sowie **Schmerzen** oder **Knacken** während der Kaubewegung auftreten. Begleitend möglich sind **Tinnitus** (Ohrgeräusche), **Schwindel**, **Kopfschmerzen**, sowie **Sehstörungen**. Eine veränderte Biss-Lage hat über muskuläre und fasziale Funktionsketten Auswirkungen auf andere Körperebenen, wie z.B. Zwerchfell, Beckenorgane, Beckenboden sowie Statik und Funktion der Füße. Diese Ursache-Folge-Ketten können sich auch in umgekehrter Reihenfolge aufbauen.

Auslöser für viele funktionelle Probleme ist eine verzögerte oder zu schwache Spannung des segmental (= lokal) stabilisierenden Muskelsystems. Als Folge reagiert das globale Muskelsystem aufgrund von Fehlbelastung mit **Verspannungen**.

Therapieziel: das stabilisierende Muskelsystem wieder aktiv in funktionelle Bewegungsabläufe integrieren (**= segmentale Stabilisation**).

Ein stabiles Becken, gestützt durch ein gutes Miteinander von Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur in Einklang mit der Atemdynamik, ist das nötige Fundament für jede Form der Bewegung.

Entwurf: webart24.com

Beckenbodenschule®

für Frauen und Männer

Macht Ihnen Ihre Blase oder Ihr Darm Probleme?

Haben Sie Angst, wenn Sie husten, niesen oder lachen müssen?

Oder kennen Sie jede Toilette in Ihrer Umgebung?

In der Beckenbodenschule verbessern Sie durch gezielte Körperarbeit Ihre Kontrolle über Blase und Darm und sichern damit Ihre Kontinenz.

Sie werden für Überlastungen des Beckenbodens in Folge „schlechter" Gewohnheiten sensibilisiert.

Erlernen Sie in Theorie und Praxis Ihren Beckenboden wahrzunehmen, zu aktivieren und sich im Alltag beckenbodenschonend zu verhalten. Über Atemschulung erfährt der Beckenboden die nötige Entspannung.

Wer kann teilnehmen?

- Frauen und Männer, die gezielt vorbeugen möchten
- Frauen nach einer Geburt
- Männer vor/nach Prostataoperationen
- Belastungs - und/oder Dranginkontinenz sowie Organsenkungen
- Beschwerden durch Hämorrhoiden, ungewollter Abgang von Winden, Stuhlinkontinenz
- vor/nach allen Beckenoperationen

Für die Präventionsangebote Rücken- und Beckenbodenschule nach § 20 Abs. 1 SGB V benötigen Sie keine Verordnung von Ihrem Arzt.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über die Höhe der Kostenübernahme.

Kursumfang : 8 x 75 min
Kosten : 110,- €

Das aktuelle **KURSANGEBOT** und Behandlungsmöglichkeiten für Kassenpatienten bitte telefonisch erfragen.

0151 – 10706990

0561 – 95379965

Entwurf: webart24.com

Straßenbahn Nr. 8 / Haltestelle Stahlbergsraße
Parkplätze direkt am Haus

Fit im Rücken ?

Fit im Beckenboden ?

Fit auf den Füßen ?

Probleme im Kiefergelenk ?

Privatpraxis für
PHYSIOTHERAPIE
Dorothee Hennemann

Entwurf: webart24.com

Vor der Prinzenquelle 5

34130 Kassel-Kirchditmold

www.physiotherapie-hennemann.de

physiotherapie.hennemann@gmail.com